

Vocabulaire technique travaillé en breakdance :

	Top rock	Go down	Footwork	Freezes	Sorties
S1	• Salsa • Indian shuffle • Indian basic	• Walk in • Cork screw • Spin down	• Hook • Pretzel (simple)	• Epaule	• Macaque (v2 ; v3) • Spin up
S2	• Hustle • knee one leg • Up rock	• Sweep • Kickspin high • Kickspin low	• Kick spin • 6steps	• Coude • Tête • Chandelle coude • équi (s) • Tracks	• Kick spin up • Souplesse arrière depuis freeze planche (v9) • 6steps (v10) • Roue (v14)
S3	• Indian hop • Salsa arrière • Indian hook front	• Lofty • Glissé arrière rumunegge	• Floor salsa • Floor salsa knee walk • CC's • Départ swipe chute dos	• Baby freeze • Air Jordan	• Sortie Lofty